

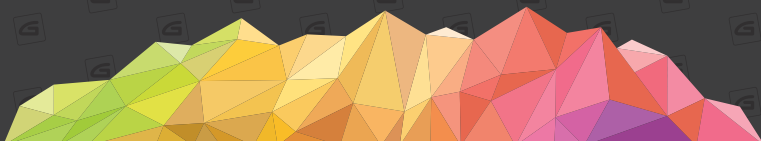


Galtenberg ^{★★★★S}
FAMILY & WELLNESS RESORT

7 HEAVEN

PURENESS PUR

alp
bach
tal



Tirol

7HEAVEN Pureness: Wellnessbereich

Zutritt ab
16 Jahren

2500 m² pure Entspannung

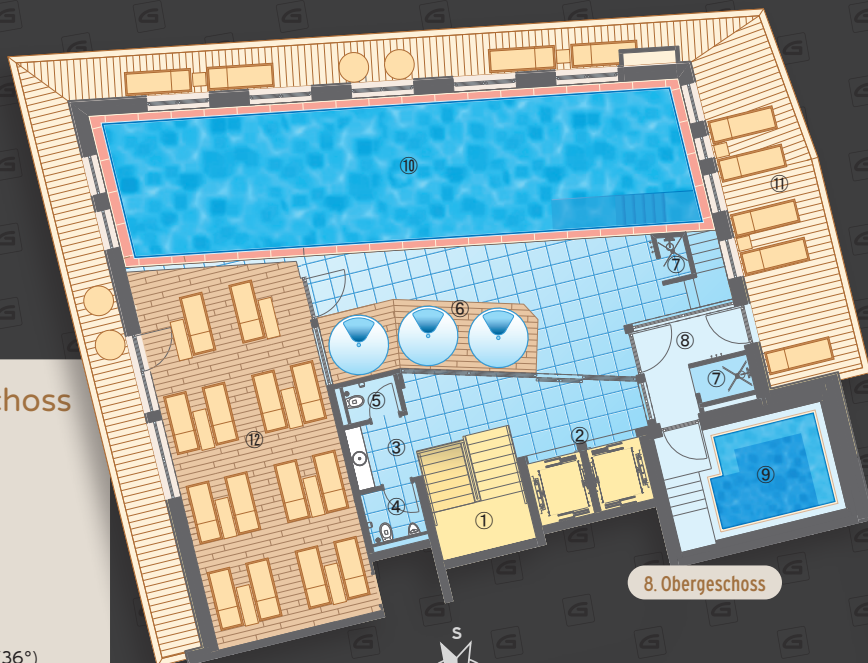
Großzügig verteilt auf 2 Etagen können Sie zwischen unzähligen Möglichkeiten wählen, wie Sie Ihre individuelle Entspannung gestalten möchten. Gönnen Sie sich und Ihrer Familie eine Auszeit vom Alltag. Die einzige Hürde auf diesem Weg ist Ihre Phantasie! In unserer Beautyabteilung im 7. Obergeschoss befinden sich neben einer Saunananlage, die keine

Wünsche offenlässt, auch diverse Behandlungsräume. Das 8. Obergeschoss ist mit dem 36°C warmen Relax-Außenpool und dem mit 28°C immer noch warmen Hallenschwimmbecken, sowie reichlich Ruhe- und Liegebereichen, dem bloßen Sein vorbehalten. Erholung auf allerhöchster Stufe!



8. Obergeschoss

- ① Stiegenhaus
- ② Aufzüge
- ③ Vorraum
- ④ WC Herren
- ⑤ WC Damen
- ⑥ Liegebereich
- ⑦ Duschen
- ⑧ Windfang
- ⑨ Relax Außenpool (36°)
- ⑩ Hallenschwimmbecken (28°)
- ⑪ Liegebereich, Balkon
- ⑫ Ruheraum/Liegebereich



8. Obergeschoss

7. Obergeschoss

- ⑬ Zugang über Stiegenhaus
- ⑭ Zugang über Aufzüge
- ⑮ Empfang
- ⑯ Hydrojet
- ⑰ Kosmetik
- ⑱ Massage
- ⑲ Kosmetik
- ⑳ Massage
- ㉑ Softpack
- ㉒ Pureness Buffet
- ㉓ Infrarot-Kabine
- ㉔ Duschen
- ㉕ Wäscheabwurf
- ㉖ Garderobe
- ㉗ Umkleide
- ㉘ Garderobe, Spinde
- ㉙ Balkon
- ㉚ Ruheraum
- ㉛ Bio Sauna
- ㉜ Dampfbad
- ㉝ Finnische Sauna
- ㉞ Terrasse mit Liegefläche
- ㉟ Aufgang 8. Etage



7. Obergeschoss

Unser Therapeuten-Team

Die Therapeuten unseres Hauses machen ihren Job wahrlich mit Leib und Seele.

Der laufende Besuch neuer Kurse und Ausbildungen, die Liebe zum Detail, viele Jahre Praxis und eine unbändige Freude an der Arbeit mit Menschen – das sind die Merkmale, die unsere Mitarbeiter zu perfekten Therapeuten machen.

Jahrtausende alte Heilformen aber auch neueste Erkenntnisse der Schulmedizin fließen durch ihre Fingerspitzen.

Haben auch Sie ein wenig Mut, lassen Sie sich fallen und gehen Sie ein Stück mit ihnen, in eine Welt voller Vertrauen und Ruhe.



Liebe Gäste!

Der exklusive „7 Heaven Pureness:Wellnessbereich“ im Hotel Galtenberg befindet sich im 2015 neu errichteten Trakt unseres Hauses im 7. und 8. Stockwerk. Ein Ort vollkommener Ruhe, Erholung und Entspannung, maximal entfernt von der Family-Therme, am anderen Ende des Gebäudekomplexes und erst ab einem Alter von 16 Jahren zugänglich.

Neben einem Hallenschwimmbecken (20 x 5 m), dem Relax Außenpool (36 °C), mehreren Ruheräumen, einer Saunaaanlage mit Außen-, Finnischer-, Infrarot- und Dampfsauna, sowie Kneipp- und Kübeldusche, wartet die überkomplette Beautyabteilung mit Rezeption, Tee- und Getränkestation und Behandlungsräumen darauf von Ihnen entdeckt zu werden.

Wir freuen uns auf Sie.



Präzisionskosmetik

Die einzigartige Präzisionskosmetik, die Medizin und Kosmetik in sich vereint. Hautidentische Wirkstoffe pflegen Ihre Haut gezielt und nachhaltig. Im Zentrum steht die Mikrodermabrasion zur Aktivierung der Hautfunktion. Ihre Haut wird von innen heraus schön und ebenmäßig.

Mikrodermabrasion mit Reviderm „Skinpeeler“

Bringen Sie Ihre Haut zum Strahlen – Wunderwaffe gegen die Anzeichen der Hautalterung „Peeling mit Mikrokristallen“.

Durch feinste Kristalle werden die obersten Hautschüppchen und Verhornungen sanft und kontrolliert abgetragen. Durch die Abtragung der Hornschicht erhält die Haut den Impuls aus der Tiefe heraus zu arbeiten. Die Basalzellen in der oberen Hautschicht werden angeregt, neue Hautzellen zu bilden. Nachfolgende Konzentrate werden nun besonders gut von der Haut aufgenommen und unterstützen den Erneuerungsprozess. Die Haut erneuert sich von innen nach außen:

- die Haut wird feinporiger
- die Falten werden reduziert
- die Alters- und Pigmentflecken werden deutlich aufgehellt
- die haut eigene Kollagen- und Elastinproduktion wird stimuliert, wodurch die Haut straffer wird
- die Wirkstoffaufnahme der Haut wird optimiert

Information: Vor jeder Behandlung - Mikrodermabrasion muss der Aufklärungsbogen ausgefüllt werden. Erhältlich in 7Heaven – Pureness Spä.



REVIDERM

skintelligence

Mikrodermabrasion BASIC

Reviderm Super Peel – für neue Energie.

Sie befreit die Haut von Verhornungen mit dem besonderen Peeling und die Zellen erfahren einen Energie-Push.

(Vorgespräch, Reinigung, Enzym Peeling Phase, Mikrodermabrasion, individuelle Wirkstoffampulle, Abschlusspflege)

ca. 60 min (inkl. Gesichtsmaske für Zuhause)
€ 99,-

Mikrodermabrasion INTENSIV

REVIDERM Cell Regeneration
– für strahlende Haut.

Die Regenerationsbehandlung zur Erholung und Stimulation der anspruchsvollen Haut. Sie mobilisiert hauteigene Verjüngungsmechanismen und schützt von freien Radikalen.

(Vorgespräch, Reinigung, Enzym Peeling Phase, Mikrodermabrasion, individuelle Wirkstoffampulle, Maske, Abschlusspflege)

ca. 75 min € 109,-

Mikrodermabrasion DELUXE

Reviderm Rebalance Hydro Impact –
für reine Haut ohne Spannungsgefühle.

Bringt Ihre Haut in Balance! Die algenbasierte Kombination aus Durchfeuchtung, Entgiftung und Reizlinderung schenkt sensibler, trockener Haut tiefes Wohlfühl. Erleben Sie, wie der Durst Ihrer Haut gestillt wird.

(Vorgespräch, Reinigung, Enzym Peeling Phase, Mikrodermabrasion, Rebalance Hydro Massage, Wirkstoffampulle mit anschließender Maske, Abschlusspflege)

ca. 90 min € 129,-



Reine Männersache



Galtenberg Gentleman's „EXPRESS“ Gesichtsbehandlung

Eine kurze und knackige Gesichtsbehandlung für den Mann.

Unsere Leistungen:

Reinigung, Peeling, erfrischende Gesichtsmaske, kleine Schulter-, Nacken- & Kopfmassage während der Maskenzeit.

35 min € 55,-

Ocean Care – Belebende Behandlung

Diese Gesichtsbehandlung ist reine Männersache. In dieser Behandlung wird die Haut mit Algenextrakten belebt und erfrischt.

60 min € 89,-

Wir bitten die Männer, sich vor einer Gesichtsbehandlung zu rasieren, um ein maximales Resultat zu erzielen.

Galtenberg Gentleman's „FRISCHEKICK“ Gesichtsbehandlung

Alles was das Männerherz (oder die Haut) begehrt. Für eine Klare, Reine und Frische Männerhaut.

Unsere Leistungen:

Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Wirkstoff Serum, Gesichtsmassage und Maske.

65 min € 95,-



Galtenberg Gentleman's „STRONG BODY“ Körperbehandlung

Starke Männer brauchen eine starke Pflege. Eine Behandlung ideal für den Männerkörper, um neue Energie zu tanken.

Unsere Leistungen:

Erfrischendes Ganzkörperpeeling, Körperpackung nach Wahl, Fußmassage & Abschlusspflege.

65 min € 95,-

Galtenberg Gentleman's Maniküre

35 min € 39,-

Galtenberg Gentleman's Pediküre

Inklusive Peeling und Massage.

50 min € 55,-

Thalgo setzt sich aus dem griechischen Wort für Meer (griech.:thalasso) und dem französischen Wort für Algen (frz.: algues)zusammen. Seit 50Jahren hat sich Thalgo auf die Erforschung aktiver maritimer Kosmetik spezialisiert. Wirkstoffe aus dem Meer sind rein natürlich, besonders verträglich und hochwirksam. Bei den Behandlungen nimmt der Körper die wertvollen Mineralien des Meerwassers mit Hilfe der Algen durch die Haut auf. Meersalgen sind ein unersetzlicher Baustein unserer Thalgo Anwendungen.

Die Anwendungen wirken entspannend, lockern die Muskulatur, geben Feuchtigkeit und straffen. Ihre Haut fühlt sich weich und zart an. Nutzen Sie die Vorzüge dieser Anwendungen zur Revitalisierung oder zur Figurverbesserung!

Thalgo – Gesichtsbehandlungen

Gesichtsbehandlung Basic

Individuell auf Ihren Hauttyp abgestimmte maritime Gesichtsbehandlung. Entspannen Sie bei einer wohltuenden Gesichtsmassage mit remineralisierenden Konzentraten und einer intensiv pflegenden Crememaske.

(Abreinigung, Maritimes Peeling, Ausreinigung, Wirkstoffkonzentrat, kurze Entspannungs-Massage, Crememaske, Abschlusspflege)

50 min € 71,-

Cold Cream Marine-Meerestiefen Behandlung

Zur Beruhigung empfindlicher und trockener Haut.

Besonders wohltuende, beruhigende Behandlung, die trockene und sensible Haut verwöhnt. Mit reichhaltigem Mikroalgen-Öl aus Phytoplankton und maritimem Wachs wird die Haut intensiv beruhigt, genährt und regeneriert. Für neuen Komfort und geschmeidig zarte Haut.

(Entspannungs-Ritual, Abreinigung, Maritimes Peeling, Ausreinigung, Wirkstoffkonzentrat, Entspannungsmassage, Crememaske mit einer speziellen maritimen Infusionsmaske, Augenmaske, Abschlusspflege)

80 min € 109,-

Pureté Marine Meerestiefen Behandlung

Klärende Behandlung für einen reinen, frischen Teint.

Bei dieser reinigenden Intensiv-Behandlung wird Mischhaut und fettende Haut mit der Kraft eines effizienten maritimen Wirkstoffkomplexes ins Gleichgewicht gebracht, mattiert und erfrischt. Das Hautbild wird sichtbar verfeinert, gleichmäßiger und klarer.

(Entspannungs-Ritual, Abreinigung, Maritimes Peeling, Ausreinigung, Wirkstoffkonzentrat, Entspannungsmassage, Crememaske mit einer speziellen maritimen Infusionsmaske, Augenmaske, Abschlusspflege)

80 min € 109,-

Aquarell Behandlung

Mit natürlichen Algen zum Ausgleichen, Remineralisieren und Befeuchten.

Eine Mischung aus reinen, mikropulverisierten Meersalgen kombiniert mit ätherischen Ölen & Wirkstoffen wird jedem Hauttyp gerecht. Zudem steigert Wärme die Wirkung der enthaltenen Wirkstoffe. Zum Ausgleichen, Befeuchten, Straffen oder Klären – wonach Ihre Haut sich gerade sehnt.

(Entspannungs-Ritual, Abreinigung, Maritimes Peeling, Maritime Algenmaske, Vapozon mit Wirkstoffkonzentrat, Crememaske mit einer Augenmaske, Abschlusspflege)

80 min € 109,-



Thalgo - Anti Age Spezial Gesichtsbehandlungen

Spirulina

Ersten Falten & Detox.

Spirulina bekämpft und gleicht die ersten Ermüdungserscheinungen der Haut aus, die durch das Einwirken äußerer Einflüsse entstehen. Umweltschmutz, Müdigkeit, Stress, entgiftet und vitalisiert die Haut und sorgt für einen frischen, gesunden Teint.

80 min € 109,-

Hyalu-Procollagène

Anti-Age Behandlung gegen sichtbare Falten.

Durch den innovativen Wirkstoffkomplex aus drei Hyaluronsäuren unterschiedlicher Größen und dem maritimen Pro-Collagen wird nicht nur die Hautoberfläche perfekt geschützt sondern auch von innen stabilisiert und aufgefüllt. Die Haut wirkt sofort aufgepolstert und die Falten werden sichtbar geglättet.

80 min € 119,-

Thalgo - Luxus Behandlung

Anti-Age Konzeptpflege mit Maritimem Silizium

Anti-Age Behandlung gegen sichtbare Falten und schlaffe Haut.

Ihr Geheimnis gegen die Zeichen der Zeit! Eine Kombination aus Maritimem Silizium, Collagen und Hyaluron bekämpft wirksam Hauterschläffungen und lässt Ihre Haut wie „geliftet“ aussehen.

80 min € 129,-

Prodige des Océans Premium Signature Treatment

Purer Genuss für Ihre Haut in den Bergen.

Erleben Sie das Meer in seiner schönsten Form! Inspiriert von den regenerierenden, einzigartigen Kräften der Ozeane verbinden sich bei dieser außergewöhnlichen, luxuriösen Behandlung traumhafte Texturen, eine einzigartige, japanische Massagetechnik und erstklassige Pflegeprodukte mit dem innovativen Wirkstoffkomplex Intelligence Marine Regenerative zu einem zeremoniellen Erlebnis für Gesicht und Körper. Mit sanfter Lebendigkeit sorgen dabei traditionelle japanische Massagetechniken, traumhaften Texturen und innovative Wirkstoffe für intensive Regeneration und vollkommene Jugendlichkeit.

70 min € 135,-

Beauty Extras

STRAHLENDE AUGEN

Augenbrauen formen	€ 18,-
Augenbrauen zupfen	€ 9,-
Wimpern färben	€ 10,-
Augenbrauen färben	€ 12,-
Augenpads nach dem Wimpern färben	€ 15,-
Wimpern+Brauen färben	€ 20,-
Augenbrauen formen & Wimpern+Brauen färben	€ 36,-

DEPIILIEREN

Oberlippe	€ 8,-
Kinn	€ 10,-
Achseln	€ 15,-
Bikinizone	€ 20,-
Unterschenkel	€ 30,-
Beine komplett	€ 45,-

FÜR HERREN

Enthaarung: oberer Teil des Körpers	
Brust	€ 35,-
Rücken	€ 45,-

Softpackliege

Körperpeeling und Packungen in der Softpackliege

VITALIS Dr. Joseph

Unser Partner: VITALIS Dr. Joseph. In VITALIS Dr. Joseph haben wir unseren idealen Partner gefunden. International erfolgreich und in Südtirol zu Hause, steht VITALIS Dr. Joseph für jene Grundsätze, die auch unser Hotel leiten:

- Respekt für die Natur in Ihrer Reinheit und Vielfalt
- Qualität auf allen Ebenen - nachhaltig und wirkungsvoll
- Verantwortungsgefühl und respektvoller Umgang mit natürlichen Ressourcen
- Ganzheitliche wirkstarke High-Tech Naturkosmetik

Ein synergetisches Zusammenspiel zwischen Natur, antikem Know-How und moderner Technologie vereinen uns als Team mit Pflanze und Natur.

Ganzkörperpeeling mit Marillenkernen & Heuextrakten

„optimale Reinheit“

Das sanfte, effiziente BIO Körperpeeling mit Heublumenextrakten und gemahlenen Marillenkernen reinigt die Haut porentief und lässt diese klarer und leuchtender erscheinen.

30 min € 39,-

Ganzkörperpeeling mit Aroma-Salz

„intensive Zartheit“

Dieses Ganzkörperpeeling mit Aroma-Massageöl und Salz aus dem Totem Meer unterstützt die Erneuerung Ihrer Haut, fördert den Gewebestoffwechsel und macht Ihre Haut samtweich. Für ein intensiv frisches Gefühl.

30 min € 39,-

Algen-Körperpackung

Algen in ihrer reinsten Form.
Für ein Gefühl wie neu geboren.

Spüren Sie die Kraft des Meeres auf Ihrer Haut. Frisch angerührte Algen in ihrer reinsten Form können helfen, Wasseransammlungen und Pölsterchen gezielt zu mindern. Ihr Körper wird regeneriert und Sie fühlen sich wie neu geboren.

30 min € 49,-

60 min inkl. Peeling € 72,-

Entschlackung mit Alpenfango

„alpine Tiefenstärke“

Für Liebhaber alpiner Tradition ein „Wellness-Muss“. Der Alpenfango duftet außergewöhnlich alpin, fördert in Kombination mit natürlichen Sedimenten die Entschlackung des Körpers über die Haut und wirkt belebend und stärkend. Tiefenstarke Pflege, natürlich und kraftvoll.

30 min € 49,-

Heupackung (Teilkörper)

All die Stoffe des Bergrheues können sich sehr gut im Wasserbett entfalten und bringen bei rheumatischen Beschwerden, Ischiasproblemen und Hexenschuss eine erfolgreiche Linderung der Schmerzen.

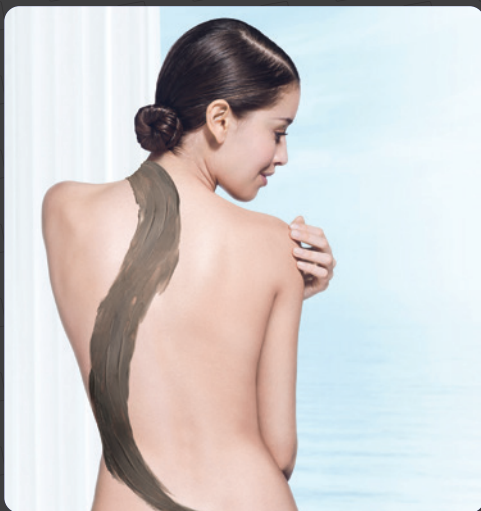
25 min € 35,-

Moorpackung (Teilkörper)

Ähnlich wie im Heubad, werden hier erhitzte Naturmoorplatten auf akut schmerzende Stellen aufgelegt, geben dabei heilende Spurenelemente ab, die über die Haut eindringen und vom Schmerz befreien.

25 min € 35,-

Unser Tipp: Eine Moorpackung ist mit einer Kombimassage ganz besonders wirkungsvoll.





Spezialbehandlungen für den Körper

Innovatives Celluliteprogramm

„gradliniger Körperkult“

Erleben Sie eine einzigartige und effektive Cellulitebehandlung: Schröpftechnik in Kombination mit wirkstarken Naturprodukten, die Ihnen helfen die Zeichen der Cellulite effizient, langfristig und sichtbar zu lindern. Einzigartige Besonderheiten dieser Behandlung sind ein anregendes Körperpeeling, eine stimulierende Schröpfglasbehandlung, sowie eine modulierte Cellulitemassage.

Wirkverstärkend empfehlen wir Ihnen das Celluliteprogramm mit einem Algenbad zu kombinieren für das Extra an Feuchtigkeit und zur Stoffwechselaktivierung. Rundum definiert!

50 min € 69,-

Unser Tipp: Die Behandlung ist mit einer Lymphdrainage ganz besonders wirkungsvoll!

Handpflege

Galtenberg „SPA Maniküre“
ohne Lack

Inklusive Peeling und Massage € 45,-

Galtenberg „SPA Maniküre“
mit Lack

Inklusive Peeling und Massage € 50,-

Nur Lackieren € 29,-

Fusspflege

Galtenberg „SPA Pediküre“
ohne Lack

Inklusive Peeling und Massage € 55,-

Galtenberg „SPA Pediküre“
mit Lack

Inklusive Peeling und Massage € 60,-

Nur Lackieren € 29,-

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir keine Pilzerkrankungen an Nägeln oder Haut behandeln oder beheben können/dürfen und keine Fußpflege bei einer Pilzerkrankung durchführen können.

Galtenberg Treatments

Galtenberg „PURENESS“ Gesichtsbehandlung

Diese klassische Gesichtsbehandlung, lässt Ihre Haut wieder aufleben. Die passenden Produkte wählen Sie zusammen mit Ihrem Therapeuten, um auf die Bedürfnisse Ihrer Haut perfekt eingehen zu können.

Unsere Leistungen:

Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Serum, Gesichtsmassage und Maske inklusive Brauen Faconieren.

65 min € 95,-

Galtenberg „DELUXE“ Gesichtsbehandlung

Darf es etwas mehr an Luxus sein? Unsere Galtenberg Deluxe Gesichtsbehandlung bietet alles was das Herz (oder die Haut) begehrt.

Die passenden Produkte wählen Sie zusammen mit Ihrem Therapeuten, um auf die Bedürfnisse Ihrer Haut perfekt eingehen zu können. Inklusive Augenbrauen faconieren.

Unsere Leistungen:

Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Wirkstoff-ampulle, Massage, Augenmaske, Gesichtsmaske, Jadesteinmassage & Handmassage.

80 min € 135,-

Galtenberg „SCHÖNE AUGEN- BLICKE“ Gesichtsbehandlung

Eine Behandlung für einen wunderschönen Augenaufschlag!

Unsere Leistungen:

Augenbrauen färben und formen, Wimpern färben, Augenmaske & Jadesteinmassage speziell für die Augenpartie.

50 min € 65,-

Galtenberg „KÖRPERKULT“ Körperbehandlung

Die Galtenberg Körperkult Behandlung, lässt Ihren Körper im neuen Glanz und Wohlbefinden erstrahlen.

Unsere Leistungen:

Ganzkörperpeeling nach Wahl, Körperpackung nach Wahl, kleine Gesichtsmaske & Abschlusspflege.

65 min € 95,-



Zeit mit der Familie

Bei uns kommen nicht nur die Erwachsenen auf ihre Kosten sondern auch unsere jungen Gäste... Voilà – unser Verwöhnprogramm für Kids & Teens:

Beauty for Kids & Teens

Teenie Gesichtsbehandlung

Gegen die ersten Hautunreinheiten – reines Hautbild inkl. Peeling, Tiefenreinigung, Spezialserum, Maske & Abschlusspflege.

50 min € 75,-

Bambini Gesichtsbehandlung

Reines Hautbild inkl. Peeling, kurze Gesichtsmassage, Abschlusspflege.

25 min € 45,-



Massagen for Kids & Teens

Teenie Aromaölmassage

mit Aromaöl nach Wahl

25 min € 39,-

Bambini Schokomassage

mit Schokoaromaöl & einer Tafel Schokolade

20 min € 35,-

Bambini Vanille Kokos Massage

mit Vanillearomaöl & einer Tafel Schokolade

20 min € 35,-



Kids & Teenie Ohrkerzenbehandlung

Aus reiner Baumwolle und Bienenwachs. Besonders bei Verstopfung der Nebenhöhlen, Schnupfen und Erkältung zu empfehlen.

25 min € 45,-

„Zeigt her eure Hände“

Kids & Teenie Maniküre

Kleine Maniküre inkl. Lack

35 min € 45,-

„Zeigt her eure Füße“

Kids & Teenie Pediküre

Kleine Pediküre inkl. Lack

35 min € 45,-

Massagen

Klassische Massagen

Klassische Massagen sind durchblutungsfördernd bis in die kleinsten Gefäße (Kapillaren) und sie regen den Stoffwechsel an. Giftstoffe werden gelöst und über die Nieren ausgeschieden. Die Muskeln bekommen mehr Sauerstoff und nehmen wichtige Nährstoffe auf. Zusätzlich werden Glückshormone freigesetzt.

Gesichtsmassage 25 min € 38,-

Teilkörpermassage 25 min € 42,-

Nacken-/Schultermassage
20 min € 35,-

Ganzkörpermassage 50 min € 75,-

Luxuskörpermassage 80 min € 111,-

Kombivital Massage mit Zirbenöl
(Teilkörper + Fußreflexzone)

50 min € 65,-

**Kombirelax Massage
mit Kräutercreme**
(Teilkörper + Fußreflexzone)

50 min € 65,-



Relax Massagen

Aromaölmassage

Dies ist eine besonders sanfte Massage mit warmen ätherischen Ölen, die sowohl den Körper als auch die Seele entspannen.

Teilkörpermassage

25 min € 45,-

Ganzkörpermassage

50 min € 79,-

Hot Stone

Die Stone-Massage ist eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiebehandlung und der wohltuenden Wirkung von heißen Steinen. Eine Behandlungsmethode, bei der Heilung auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene geschieht.

Teilkörpermassage

45 min € 57,-

Ganzkörpermassage

70 min € 117,-

Kräuterstempelmassage

Seit Jahrtausenden Bestandteil von Ayurveda und auch bei uns oft angewandt, erlebt die Kräuterstempelmassage eine wahre Renaissance. Sie wirkt entspannend, wird aber auch bei zahlreichen Beschwerden eingesetzt. Schlacken werden sehr gut abtransportiert und ergeben somit Linderung von Muskelkater, rheumatischen Beschwerden, Gelenkproblemen uvm.

Teilkörpermassage

(Rücken, Beine od. Arme)

45 min € 63,-

Ganzkörpermassage

70 min € 117,-

Rücken Intensivmassage/ Schröpfungsmassage

Die Rücken Intensivmassage beginnt mit langen Streichungen. Elemente der Unterarmtechnik werden mit der Schröpfungsmassage kombiniert. Mit den Handflächen und den Unterarmen werden Rücken-, Nacken- und Schultermuskulatur für die Schröpfungsmassage vorbereitet. Das Ergebnis ist eine tiefe Entspannung und Regeneration für Körper, Geist und Seele.

Teilkörpermassage

40 min € 59,-

Ohrenkerzenbehandlung

Ohrkerzen sind handgedrehte Kerzen aus Baumwolle und Bienenwachs nach Art der Hopi Indianer mit vielen positiven Eigenschaften. Sie leiten die Wärme direkt in den Gehörgang und erzeugen eine lokale Aktivierung der Durchblutung. Sie wirken beruhigend bei Hyperaktivität, Stress, und Schlaflosigkeit. Sie ziehen Ablagerungen aus dem Gehörgang und den Nebenhöhlen.

Klassische Behandlung

35 min € 45,-

Unser Tipp: Eine Ohrkerzenbehandlung ist mit einer Gesichtslymphdrainage ganz besonders wirkungsvoll.



Massagen

Reflexzonenmassagen – unsere kräftigen Massagen.

Fußreflexzonenmassage

Diese 4000 Jahre alte Massagetechnik wird zu-
meist verwendet zur Feststellung von Blockaden
und gleichzeitiger Behandlung über die Reflexzo-
nen. Sie fördert die Durchblutung im Fuß, die Zellen
werden wieder mit Sauerstoff versorgt, und regene-
rieren sich rasch.

25 min € 39,-

Honig Massage

Die Honigmassage hat ihre Wurzeln in Tibet und
Russland, dort wird sie bei zahlreichen Problemen
angewandt. Besonders bei rheumatischen Be-
schwerden und starken Muskelverspannungen mit
zahlreichen positiven Nebeneffekten. Sie fördert
somit ganz besonders den Abtransport von Giften
und Schlacken.

30 min € 45,-

Thai-Massage

Ein Mix aus Yoga, Akupressur und der TCM. Durch
Druck und Dehnung der Energiebahnen wird der
Körper frei von Blockaden – Entspannung tritt ein.
Die Thai Massage ist eine sehr kräftige Massage
und sollte nicht bei Personen, die blutverdünnende
Medikamente nehmen, angewendet werden, eben-
so wenig wie bei Schwangeren und Osteoporose-
patienten.

Teilkörpermassage

30 min € 45,-

Ganzkörpermassage

60 min € 75,-



Spezialmassagen

Individualmassage

Bei dieser Behandlung wird auf spezielle Problemzonen (Verspannungen), nach Rücksprache mit dem Gast, eingegangen und behandelt.

60 min € 81,-

Lymphdrainage

Die Lymphdrainage ist eine sehr sanfte Massage. Sie eignet sich besonders für nicht entzündliche Ödeme und zur Entgiftung. Zudem wird die Haut durch den Abtransport von Wasser straffer und es werden Glückshormone freigesetzt.

Teilkörpermassage

30 min € 43,-

Ganzkörpermassage

60 min € 73,-

Gesichtsmassage

30 min € 37,-

Unser Tipp: Für einen noch besseren Detox-Effekt empfehlen wir vorher eine Algenpackung!

TuiNa An Mo

Eine der 5 Hauptsäulen der TCM ist eine über 2000 Jahre alte Massagetherapie, bei der Akupunkturpunkte, Meridiane und lokale Schmerzpunkte mittels spezieller manueller Grifftechniken behandelt werden.

Während einer TuiNa-Behandlung stellt sich eine tiefe Entspannung ein, welche Befindungsstörungen wie Nervosität, Erschöpfungszustände, innere Unruhe, depressive Verstimmungen uvm. harmonisiert. Aber auch Schmerzen des Bewegungsapparates werden durch die manuellen Techniken der TuiNa-Massage gelindert.

Teilkörpermassage

25 min € 39,-

Ganzkörpermassage

60 min € 85,-

Chair-Massage

Besonders geeignet für werdende Mütter, Personen bei denen eine Bauchlage ungeeignet ist und bei einer TuiNa-Teilbehandlung. Die Kombination aus Akupressur, Gelenkslockerung und Massage löst Verspannungen der Nacken-, Schulter-, Rücken- und Armmuskulatur und öffnet die Energieleitbahnen.

Klassisch

25 min € 37,-

Aroma/TuiNa

25 min € 39,-

Myofascial Release

Myofascial Release ist eine körpertherapeutische Einzelbehandlung die durch Manipulation tief sitzender Bindegewebsrestriktionen über das Faszien-system ausgleichend auf den gesamten Organismus einwirkt und ihm zu neuer Balance und Vitalität verhilft. Eine Ganzkörperpalpation weist auf die großen Problemzonen und Bindegewebsveränderungen innerhalb des Faszien-systems hin. Spezifisch werden die myofascialen Problemzonen lokal und systemweit ermittelt.

30 min € 49,-

50 min € 75,-

Weitere Angebote
und Behandlungs-Pakete finden Sie
auf unserer Webseite:

www.galtenberg.com

Massagen

Sportmassagen

„After“ Sportmassage

Bei dieser Massage werden verspannte Bereiche nach einer anstrengenden sportlichen Betätigung mit speziellen Griffen gedehnt, entspannt und mit Tiroler Steinöl Tonic massiert.

Teilkörpermassage

30 min € 39,-

Ganzkörpermassage

60 min € 81,-



Elektromassagen

Elektrotherapie

Elektrotherapie ist der Einsatz elektrischer Energie als medizinische Behandlung. Die Behandlung mit der Elektrotherapie ist im Bereich der Physiotherapie anerkannt und beinhaltet die Einbringung physikalischer Energie in ein biologisches System. Diese Energie führt zu einer oder mehreren physiologischen Veränderungen, die zu therapeutischem Nutzen verwendet werden.

- Wirksame Stimulation von Zellwirkungen zur Förderung der Heilung
- Schnelle und wirksamere Schmerzlinderung

20 min € 39,-





Behandlungen buchen

Wir empfehlen Ihnen Ihre gewünschten Behandlungen bereits vor Anreise zu buchen. Gerne können Sie uns diese auch telefonisch oder per Email mitteilen. Ihren Terminplan erhalten Sie dann direkt beim Check-in.

Sich Zeit nehmen

Damit Ihr Behandler sich individuell auf Ihre Anwendung vorbereiten kann und Sie Ihre volle Behandlungszeit genießen können, bitten wir Sie, sich ca. 5 Minuten vor Anwendungsbeginn an unserer Spa-Rezeption zu melden. Aus Respekt gegenüber den nachfolgenden Gästen bitten wir um Verständnis, dass bei Verspätung Ihrerseits, diese von der Behandlungszeit reduziert wird.

Bekleidung

Bitte kommen Sie zu Ihrer Anwendung im Bademantel. Um Ihre Intimsphäre zu schützen, offerieren wir Ihnen bei jeder Behandlung einen Einmalclip und arbeiten mit verschiedenen Abdeck-techniken.

Stornierungen

Ihre Terminabsage sollte bitte mindestens 24 Stunden vor Behandlungsbeginn erfolgen. Bei späterer Stornierung müssen wir leider den vollen Preis in Rechnung stellen.

Kinder und Anwendungen

Der Behandlungsbereich ist ein Ort der Ruhe. Wir bitten um Verständnis, dass Kinder in diesen Bereichen erst ab 16 zugelassen werden, ausgenommen die speziell ausgewiesenen Behandlungen.

Pool/Sauna Area

Bitte tragen Sie im Poolbereich Badebekleidung. Im Saunabereich „7Heaven“ bitten wir Sie aus hygienischen Gründen, keine Kleidung zu tragen.

„Zeit für sich ist Zeit für die Seele.“



Galtenberg^{☆☆☆☆s}

FAMILY & WELLNESS RESORT

6236 Alpbach • Inneralpbach 40

☎ +43-5336-5610 • info@galtenberg.com

🌐 www.galtenberg.com



Gedruckt nach der Richtlinie „Druckerzeugnisse“
des Österreichischen Umweltzeichens.
Druckerei Aschenbrenner GmbH, UW-Nr. 873

Konzeption & Gestaltung: MITTELPUNKT Werbeagentur,
Fotos: Thalgo Cosmetic, Reviderm skintelligence, VITALIS Dr. Joseph, SHOOT+STYLE
Preisänderungen, Druckfehler und Irrtümer vorbehalten.